

## ***Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.***

### **Буря застала вас на улице.**

- укрыться в подвале ближайшего здания (если есть возможность).
- быстро лечь на дно канавы, котлована, придорожного кювета.
- прикрыть голову сумкой, портфелем, любым другим предметом.
- держаться подальше от зданий и деревьев, мостов и путепроводов, рекламных щитов, павильонов.
- остерегаться ранений от разлетающихся стекол, шифера, кусков кровельного железа.
- после бури держаться подальше от зданий, столбов, высоких заборов - они могут обрушиться. Остерегаться оборванных электрических проводов.

### **Если в лесу от вашего костра произошло **возгорание**, необходимо:**

- принять все меры по его ликвидации;
- если есть возможность, залить водой;
- сбить пламя ветками, при этом удары надо производить наклонно в направлении выгоревшей площади;
- засыпать огонь грунтом, при этом участники тушения пожара должны двигаться один за другим, первый подавляет кромку пожара, забрасывая её грунтом, второй подавляет тлеющие участки горения ногами, ветками и другими средствами;
- выходить из зоны лесного пожара навстречу ветру, используя для этого открытое пространство, просеки, дороги, реки;
- при прохождении через зону горения использовать простейшие повязки, платки, шарфы, чтобы уменьшить вероятность отравления продуктами горения.

### **При лесном возгорании ни в коем случае нельзя:**

- бежать, если загорелась одежда, лучше сбросить одежду или загасить её, катаясь по земле;
- входить в лес в зону пожара.

### **Как действовать **при пожаре и взрыве****

- при обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите специальные службы по номеру – 112.
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной

тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

- отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.
- не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
- при повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

#### **При сходе оползня:**

- при первых признаках их проявления нужно как можно быстрее покинуть помещение;
- предупредить об опасности окружающих и выйти в безопасное место;
- Покидая помещения, следует перекрыть газовые краны и выключить свет и электроприборы.

#### **При угрозе подтопления рекомендуется:**

- Принять предупредительные меры — создать уплотнения в притворах дверей и окнах подвальных, цокольных и первых этажей;
- Очистить от мусора водосбросные канавы в районе вашего дома.
- Закрывать вентиляционные отверстия в подвальных помещениях для предупреждения поступления наружных поверхностных вод.
- Освободить подвалы от имущества и продовольствия.
- Заготовить мостки, доски и опоры для обустройства проходов к дому и надворным постройкам на подтапливаемых участках.
- Ценные предметы и вещи можно на время отнести к родственникам или знакомым, проживающим в незатапливаемых районах, или перенести на чердак.
- Категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду, и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки.

## **Если получено предупреждение об эвакуации, следует:**

- Собрать документы, деньги, ценности.
- Завернуть в непроницаемый пакет паспорт и другие документы.
- Подготовить теплую, удобную одежду, сапоги, одеяла.
- Сформировать медицинскую аптечку с необходимыми лекарствами.
- Собрать 3-дневный запас питания и воды.
- Подготовить постельное белье и туалетные принадлежности, верхнее белье и обувь.

**О возникновении подтоплений необходимо немедленно информировать оперативного дежурного единой дежурно-диспетчерской службы по телефону 112.**

### **Памятка «Правила действий при подтоплении»**

**Подтопление** - это повышение уровня грунтовых вод, при котором нарушаются условия жизнедеятельности населения, работоспособности объектов экономики.

#### **Действия до возникновения чрезвычайной ситуации:**

- ознакомьтесь с установленными сигналами оповещения и с порядком проведения эвакуации из опасных районов;
- если есть вероятность наводнения (подтопления, затопления), отключите электричество, все нагревательные приборы и газ;
- перенесите необходимую мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи (помещения);
- если имеются, то разместите токсичные вещества (такие, как пестициды и инсектициды) в надежном месте, чтобы их не затопило и чтобы они не вызвали загрязнения окружающей среды;
- необходимую информацию по порядку действий вы можете получить в территориальных (местных) органах управления ГОЧС или органах местного самоуправления.

#### **Действия во время возникновения чрезвычайной ситуации:**

##### **Если вы находитесь в доме:**

- сохраняйте спокойствие и выдержку;
- предупредите об опасности соседей, родственников, помогите детям, старикам и инвалидам;
- слушайте радио, смотрите телепередачи, чтобы получать дальнейшую информацию о развитии ЧС;
- старайтесь много не звонить, чтобы не перегружать телефонные линии;
- при получении информации (сигналов оповещения) об эвакуации покиньте дом;

- для эвакуации пользуйтесь только маршрутами (направлениями) указанными спасательной службой или органами власти;
- не пытайтесь “срезать путь”, чтобы не попасть в опасное место и не оказаться в ловушке;
- обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием;
- берите с собой только то, что абсолютно необходимо (документы, аптечку, медикаменты, еду и питьевую воду).

**Если вы находитесь в машине:**

- избегайте движения по затопленной дороге - вас может снести течением, или можете попасть в промоины;
- если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее, перейдите в безопасное место и при возможности вызовите помощь (служба спасения 01 или по сотовому телефону 112).

**Действия после чрезвычайной ситуации:**

- помогите раненым, больным с помощью аптечки первой помощи;
- продолжайте слушать радио и следуйте инструкциям (указаниям) спасательной службы и органов власти;
- после возвращения в дом, соблюдайте осторожность, проверьте надежность конструкций дома (полов, стен);
- при наличии оставшейся воды, не отводите ее всю сразу, т.к. это может повредить фундамент;
- не оставайтесь в доме, где еще не ушла вода;
- перед использованием электричеством, убедитесь, что нет соприкосновения с водой (влажностью), соблюдайте правила электро- и пожаробезопасности;
- используйте для питья только кипяченую воду до полного окончания спада воды;
- перед использованием обеззаразьте посуду и кухонные принадлежности;
- уберите оставшиеся ил и грязь, обломки, испорченные вещи и предметы, протрите все поверхности отбеливателем и проветрите все помещения.

**ВНИМАНИЕ!**

Самостоятельно выбираться из затопленного района следует только тогда, когда продолжает интенсивно повышаться уровень воды, при угрозе затопления верхних этажей (помещений), по возможности сообщить об этом спасательным службам и подавать сигналы бедствия

**Не впадайте в панику и сообщите информацию по тел.  
«101», «112»**